



Ending the Silence è un programma rivolto a **genitori** di giovani adolescenti e al **personale scolastico** di scuole superiori.

Nel corso dei numerosi incontri in classe con i giovani, che ogni anno vengono realizzati attraverso il Progetto Scuola, Progetto Itaca ha capito quanto sia importante coinvolgere anche la *famiglia* e la *scuola* in modo che i ragazzi possano trovare adulti sensibilizzati e aperti al dialogo, capaci di avvertire i segnali di allarme e supportarli in caso di bisogno.

Finalità del progetto

- Sensibilizzare genitori e insegnanti tramite uno spazio di dialogo accogliente, aperto e positivo, fornendo strumenti per cogliere i segnali d'allarme e rispondere efficacemente
- Dare la possibilità a genitori e personale scolastico di condividere esperienze, dubbi e domande in un contesto 'pari a pari' con i volontari di Ending The Silence che, a loro volta, sono stati genitori/insegnanti di ragazzi in difficoltà.

Modalità di intervento

Le due diverse sessioni, destinate a genitori e docenti (durata 60-75 minuti) comprendono l'intervento di due volontari di Progetto Itaca, un *relatore principale* e un *testimone*, che hanno seguito a tale scopo un corso di formazione specifico

- Il *relatore principale* è un testimone indiretto, ossia un genitore o un docente di un giovane con un disturbo di Salute Mentale. Egli accompagna i genitori o il personale scolastico, anche parlando della propria esperienza personale, attraverso un percorso di sensibilizzazione e informazione fornendo metodi pratici per:
 - osservare e riconoscere i segnali d'allarme nei giovani adolescenti
 - instaurare con loro un dialogo empatico
 - aiutarli a chiedere aiuto ad un professionista
 - gestire la relazione scuola/casa
- Il *testimone* è un giovane con un disturbo della Salute Mentale in fase di recupero tra i 18-35 anni che racconta la propria storia portando un messaggio di speranza per i partecipanti.
- L'intervento può essere svolto in presenza o online.

Responsabile sede

Giovanna Raminella

Cell. 3474233978 mail: gio.raminella@gmail.com

<https://www.progettoitacamilano.org/progetto/progetto-prevenzione-nelle-scuole/>